

18.ª REUNIÃO ANUAL PortFIR



ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS COMO CONCILIAR DISPONIBILIDADE, SEGURANÇA E SAÚDE?

20 de outubro de 2026

Auditório da Biblioteca Municipal Almeida Garrett, Porto

& ZOOM + YouTube

OBJETIVOS

- Analisar a evidência científica disponível sobre as características nutricionais e o consumo de alimentos ultraprocessados e os seus impactos na saúde pública.
- Discutir o papel destes alimentos no sistema alimentar atual, considerando os seus contributos bem como os desafios que colocam às políticas de alimentação, nutrição, segurança dos alimentos e saúde pública, e explorando estratégias e iniciativas que visem promover escolhas alimentares mais saudáveis.
- Debater o equilíbrio entre disponibilidade alimentar, segurança dos alimentos, inovação e proteção da saúde pública, integrando a perspetiva da indústria alimentar.
- Divulgar trabalhos de investigação na área da alimentação, nutrição e segurança alimentar.

INSCRIÇÕES

Através do *link*: <https://forms.gle/ikmnE3DUHTe5bokJ6>

COMISSÃO CIENTÍFICA

Carlos Cardoso (IPMA), Elsa Gonçalves (INIAV), Elsa Vasco (INSA), Helena Real (APN), Elisabete Pinto (ESB-UCP)



REPÚBLICA
PORTUGUESA

SAÚDE



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge



18.ª REUNIÃO ANUAL PortFIR

ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS

COMO CONCILIAR DISPONIBILIDADE, SEGURANÇA E SAÚDE?

20 de outubro de 2026

Auditório Biblioteca Municipal Almeida Garrett
& ZOOM + YouTube

Programa

08h40 Receção e registo dos participantes

09h00 Sessão de Abertura

Fernando de Almeida | Presidente do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA)

Alexandra Bento | Coordenadora do Departamento de Alimentação e Nutrição (INSA)

Câmara Municipal do Porto

09h25 Sessão da Manhã

09h25 Conferência Inaugural

Amandine Garde | Professora de Direito na Universidade de Liverpool (UOL)

10h10 Alimentos ultraprocessados: contributos, desafios e respostas para a saúde pública

Moderadora: Cristina Abreu dos Santos (INSA)

Mesa-redonda: Maria João Gregório (DGS), Paula Bico (DGA), Carla Lopes (ISPUP), Tim Hogg (ESB-UCP)

11h10 Coffee-break

11h30 Evidência científica e ação: políticas e estratégias para a promoção de escolhas alimentares saudáveis e seguras

Moderador: UOV (INSA)

11h30 Conferência

António Vaz Carneiro | Médico, Instituto de Saúde Baseada na Evidência (ISBE)

12h00 Políticas e estratégias adotadas no Município do Porto para a promoção de escolhas alimentares mais saudáveis _Sílvia Cunha (CMP)

12h15 Nem alimento, nem produto, mas contexto: práticas alimentares contemporâneas, consumo de ultraprocessados e o desafio de políticas transversais _Ana Isabel Costa (ESB-UCP)

12h30 Almoço livre

14h30 Sessão da Tarde

Indústria alimentar: inovação, reformulação, transparência e responsabilidade

Moderadora: Alexandra Bento _Coordenadora do Departamento de Alimentação e Nutrição (INSA)

14h30 Reformulação e inovação alimentar _Ana Gomes (ESB-UCP)

14h45 Para além dos ultraprocessados: o compromisso com receitas mais equilibradas e a promoção da dieta mediterrânica _Susana Pasadas (Jerónimo Martins)

15h00 Disponibilidade, segurança dos alimentos e saúde pública: um processo colaborativo?

Moderador: Fernando de Almeida (INSA)

Mesa-redonda: Pedro Queiroz (FIPA), Ana Gomes (PortugalFoods), Pedro Graça (FCNAUP), a confirmar! (NMS-UNL), Susana Pasadas (Jerónimo Martins)

16h10 Apresentação de trabalho selecionado pelo júri PortFIR (*Seleção Júri PortFIR*)

16h20 Apresentação de trabalho selecionado pelo júri PortFIR (*Seleção Júri PortFIR*)

16h30 Encerramento _Entrega de prémio ao melhor poster



REPÚBLICA
PORTUGUESA

SAÚDE



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge





18.ª REUNIÃO ANUAL PortFIR

20 de outubro de 2026

Auditório Biblioteca Municipal Almeida Garrett
& ZOOM + YouTube

ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS

COMO CONCILIAR DISPONIBILIDADE, SEGURANÇA E SAÚDE?

Submissão de Resumos e Comunicações em Posters e Oraís

- A submissão dos resumos, para posterior apresentação em poster digital, deverá ser realizada até ao dia **24 de setembro de 2026**;
- Os resultados da avaliação dos resumos serão comunicados aos autores, através de correio electrónico, até ao dia **02 de outubro de 2026**;
- Dos resumos submetidos o júri selecionará dois para serem apresentados também oralmente na 18.ª Reunião Anual PortFIR;
- Os poster dos trabalhos submetidos e aceites pelo Júri PortFIR deverão ser enviados, em formato pdf, até ao dia **13 de outubro de 2026**;
- Todos os posters apresentados são candidatos ao prémio a ser atribuído ao melhor poster;
- Os resumos e posters deverão ser enviados para roberto.brazao@insa.min-saude.pt

COM O APOIO

