



13º Simpósio Nacional

Promoção de uma Alimentação Saudável,
Segura e Sustentável



Aditivos Alimentares em Portugal: da Monitorização à Proteção da Saúde Pública. Uma estratégia colaborativa

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro e online, 14 de maio de 2026

09:30 – Sessão de Abertura

Fernando de Almeida – Presidente do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA)

Alexandra Bento - Coordenadora do Departamento de Alimentação e Nutrição do INSA

Maria Graça Dias - Coordenadora da Unidade de Observação e Vigilância do DAN do INSA

Manhã

Moderação: Alexandra Bento (INSA)

Sessão I – Contexto e Desafios em Saúde Pública

10:00 – Monitoring of food additives and food flavourings at the EU level (Ivana Poustkova – Comissão Europeia)

10:30 – Avaliação de risco e segurança dos aditivos alimentares: responsabilidade europeia e nacional (Marta Borges – DGAV)

10:45 – Aditivos alimentares: a perspetiva da indústria (Pedro Queiroz - FIPA)

11:00 – *Pausa para café*

Sessão II – Evidência Nacional: Monitorização da Ingestão

11:30 – Monitorização da ingestão de aditivos em Portugal (Paulo Fernandes – INSA)

11:50 – Resultados da monitorização [2022 – 2025] (Elsa Vasco – INSA)

12:10 – *(Pausa para almoço livre)*

Tarde

Moderação: Maria Graça Dias (INSA)

Sessão III – A colaboração nacional

14:15 – MONITADITIVOS - A estrutura colaborativa atual (Luísa Oliveira – INSA)

14:30 – Aplicação em contexto real: a experiência de uma escola participante (Escola Secundária José Saramago)

14:40 – A experiência de um fornecedor de dados (Luísa Serrano – Sonae MC/membro do GTAAA)

14:55 – Dados reportados e perspetivas futuras na monitorização em Portugal (Elsa Vasco – INSA)

15:15 – Mesa redonda

Moderação: Ricardo Assunção (INSA)

Como alargar a colaboração na monitorização da exposição a aditivos alimentares em Portugal?

Participantes: INSA (Paulo Fernandes), DGAV (Marta Borges), FIPA (Pedro Queiroz), ASAE (Pedro Nabais), Academia (Angelina Pena), Ministério da Educação (Rui Lima)

16:15 - Encerramento