



# Seminário

## Comunicação para uma Alimentação Saudável e Segura

[5.ª edição]

16 abril 2026

PRESENCIAL & ONLINE

Da desinformação à confiança: a evidência científica como fundamento da comunicação alimentar

 Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro (Telheiras)

Apoio:  **Lumiar**  
Junta de Freguesia

### Programa

#### 10h00 SESSÃO DE ABERTURA

Fernando de Almeida | Presidente do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, INSA  
Alexandra Bento | Coordenadora do Departamento de Alimentação e Nutrição, INSA

**Moderação:** Paulo Fernandes, INSA

10h15 **Desinformação alimentar: origens e impacto nas escolhas dos consumidores (título provisório!)** \_Felisbela Lopes, Professora Catedrática do Instituto de Ciências Sociais da Universidade do Minho

10h30 **O papel dos media e das redes sociais na proliferação da desinformação e na comunicação de ciência** \_Paulo Barros, Coordenador Executivo da Revista Viver Saudável

10h45 **A evidência científica na base da comunicação pública (título provisório!)** \_Ana Morais, Loyalty Manager na Fundação Calouste Gulbenkian

11h00 *Intervalo*

11h25 **Fortalecer a comunicação (alimentar) baseada na evidência: princípios e boas práticas** \_a confirmar!

11h40 **Promover a literacia em nutrição e bem-estar junto de jovens-adultos. A experiência do projeto europeu NutriwellB** \_Ivone Ferreira, Professora Auxiliar da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade NOVA de Lisboa

11h55 **Debate**

12h30 **SESSÃO DE ENCERRAMENTO**

**Coordenação:** Paulo Fernandes, Roberto Brazão (INSA - DAN)