

A Circularidade da Reciclagem – o desafio das embalagens de plástico

3 de março 2026

Online

Enquadramento e objetivos

O INSA tem vindo a desenvolver um importante trabalho técnico-científico na área dos materiais em contacto com alimentos, nomeadamente através da determinação da migração global em materiais plásticos. Neste contexto, e através da presente iniciativa, pretende-se reforçar a ligação entre segurança alimentar, sustentabilidade e economia circular, temas centrais na política europeia atual e de elevado impacto para a indústria e os consumidores. Assim, o webinar “A circularidade da reciclagem – o desafio das embalagens plásticas” tem como objetivos: promover a reflexão e partilha de conhecimento sobre o estado da arte da reciclagem de embalagens plásticas em Portugal; discutir os principais desafios técnicos e regulatórios associados à incorporação de materiais reciclados em contacto com alimentos; esclarecer a simbologia e codificação dos polímeros e a sua relevância na reciclagem e gestão de resíduos; apresentar casos práticos de circularidade já implementados ao nível municipal e empresarial; sensibilizar para a importância da segurança alimentar e funcionalidade dos materiais reciclados, reforçando o papel do INSA nesta área. O webinar destina-se a técnicos, investigadores e profissionais das áreas de alimentação, ambiente, sustentabilidade e segurança alimentar, entidades gestoras, autarquias, empresas e instituições académicas com atuação nas áreas da reciclagem, economia circular e embalagens, decisores e comunicadores ligados às políticas públicas e educação ambiental, e a consumidores interessados em compreender como suas escolhas e comportamentos contribuem para a circularidade das embalagens plásticas.



Programação

09h30 | Sessão de boas-vindas

Cristina Abreu dos Santos | Conselho Diretivo, INSA

Alexandra Bento | Coordenadora do Departamento de Alimentação e Nutrição, INSA.

9h45 | *Reciclar em Portugal: sistemas, desafios e participação do consumidor.*

Orador: **Elga Almeida**, Sociedade Ponto Verde

10h15 | *A Economia Circular começa no Consumidor: O Contributo do SDR.*

Orador: **Catarina Pereira**, SDR Portugal

10h55 | Intervalo

11h10 | *Guimarães 2026: a circularidade das embalagens plásticas no contexto da Capital Verde Europeia.*

Orador: **Carlos Ribeiro**, Município de Guimarães

11h35 | *Programa “Falhar foi só o início”.*

Orador: **Martim Santos**, SONAE

12h05 | Considerações finais e Debate

12h30 | Encerramento

Pré-inscrição

na Plataforma de e-Learning do



28 de fevereiro de 2026

Data limite:

inscrição: gratuita, mas sujeita a registo prévio



Instituto
Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge



insaforma+

Plataforma de e-Learning
<https://formamais-insa.min-saude.pt>