



Seminário

“Nova plataforma PortFIR e a Tabela da Composição de Alimentos: conhecer as funcionalidades e inovações”

ONLINE (ZOOM)

20 novembro 2025

10:00 – 12:00

Programa

10h00	BOAS-VINDAS Alexandra Bento Coordenadora do Departamento de Alimentação e Nutrição, INSA
10h05	Porque Saber o que Comemos Importa - A Ciência por detrás das Bases de Dados da Composição de Alimentos _ Maria da Graça Dias, Departamento de Alimentação e Nutrição, INSA
10h40	Mais Abrangente, mais Atual, a mesma Qualidade Científica – Nova versão da Tabela da Composição de Alimentos _ Francisco Ravasco, Departamento de Alimentação e Nutrição, INSA
11h00	Mais Conhecimento, Melhor Informação – Novo Site PortFIR _ Sidney Tomé, Departamento de Alimentação e Nutrição, INSA
11h20	Como obter informação nutricional – ferramentas do site PortFIR _ Paulo Fernandes, Departamento de Alimentação e Nutrição, INSA
11h45	Debate

Organização: UOV-DAN-INSA