



Seminário



“Nova plataforma PortFIR e a Tabela da Composição de Alimentos: conhecer as funcionalidades e inovações”

ONLINE (ZOOM)

20 novembro 2025

10:00 – 12:00

Programa

| | |
|-------|--|
| 10h00 | BOAS-VINDAS Alexandra Bento Coordenadora do Departamento de Alimentação e Nutrição, INSA |
| 10h05 | Porque Saber o que Comemos Importa - A Ciência por detrás das Bases de Dados da Composição de Alimentos_ <i>Maria da Graça Dias</i> , Departamento de Alimentação e Nutrição, INSA |
| 10h40 | Mais Abrangente, mais Atual, a mesma Qualidade Científica – Nova versão da Tabela da Composição de Alimentos_ <i>Francisco Ravasco</i> , Departamento de Alimentação e Nutrição, INSA |
| 11h00 | Mais Conhecimento, Melhor Informação – Novo Site PortFIR_ <i>Sidney Tomé</i> , Departamento de Alimentação e Nutrição, INSA |
| 11h20 | Como obter informação nutricional – ferramentas do site PortFIR _ <i>Paulo Fernandes</i> , Departamento de Alimentação e Nutrição, INSA |
| 11h45 | Debate |

Organização: UOV-DAN-INSa