

16.ª REUNIÃO ANUAL PortFIR

SISTEMAS ALIMENTARES, SOLO, COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS E SAÚDE

17 e 18 de outubro de 2024

Auditório do INSA & ZOOM + YouTube

Programa - Dia 17 de outubro

09h00	Receção e registo dos participantes
09h15	Sessão de abertura
	Fernando de Almeida Presidente do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA) Alexandra Bento Coordenadora do Departamento de Alimentação e Nutrição (INSA)
	Conferência Inaugural “Sistemas Alimentares para Dietas Sustentáveis e Saúde Planetária: A necessidade de um pensamento transdisciplinar e multinível” Colin Sage Professor _Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto / Universidade de Ciências Gastronómicas, Itália
	Debate
	Sessão da Manhã Moderadora: Francisca Feiteira _Alimentar Cidades Sustentáveis Associação (ACSA)
10h30	A economia da transformação do sistema alimentar - Apresentação do Relatório da Food System Economics Commission _ Francisca Feiteira _Alimentar Cidades Sustentáveis Associação (ACSA)
10h45	<i>Coffee-break</i>
	É possível alimentar a população e ao mesmo tempo regenerar o ecossistema?
11h05	Sustentabilidade na agricultura: Enfrentar Desafios e Explorar Oportunidades _Susana Gaspar (GPP)
11h20	Pecuária extensiva, uma ferramenta na gestão e regeneração do ecossistema _Francisco Alves (PorcusNatura)
11h35	A área protegida privada do Montado do Freixo do Meio _Alfredo Sendim (Sociedade Agrícola do Freixo do Meio)
11h50	Agricultura Sustentável: mito ou realidade? _Eduardo Vasconcelos (Bel Portugal)
12h05	Aqualvor - inovação na produção de dourada e robalo em esteiro, de forma sustentável _António Vieira (Aqualvor)
12h20	Debate
12h45	Almoço _ <i>Degustação de peixe, promovido por: Docapesca Portos e Lotas S.A. & SUCH - Serviço de Utilização Comum dos Hospitais</i>
	Sessão da Tarde Moderadora: Helena Real (APN)
	Qual a relação entre a qualidade do solo, práticas agrícolas e composição dos alimentos?
14h00	Influência da origem, sistema de produção, genética na composição nutricional dos produtos de origem animal _Mário Quaresma (FMV-ULisboa)
14h15	Valorização das variedades antigas de cereal pelo projeto CERTRA_ Professor Luís Dias (IPB)
14h30	A produção convencional de alimentos para o mercado e a relação com a baixa densidade nutricional _Pedro Santos (Agrodrone)
14h45	Debate
15h00	Como produzir conhecimento sobre sustentabilidade e regeneração de forma colaborativa? Mesa-redonda: Luísa Oliveira (INSA); Susana Pombo (DGAV), Patrícia Inácio (INIAV), Sónia Pedro (IPMA), Inês Pereira (CeCAFA), Paulo Branco (ISA), Tiago Domingos (IST)
16h30	Encerramento

16.ª REUNIÃO ANUAL PortFIR

SISTEMAS ALIMENTARES, SOLO, COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS E SAÚDE

17 e 18 de outubro de 2024

Auditório do INSA & ZOOM + YouTube

Programa - Dia 18 de outubro

08h45	Receção e registo dos participantes
	Sessão da Manhã Moderadora: Alexandra Prado Coelho (Público)
	E a água?
09h00	Projeção do filme "Water is love: Ripples of Regeneration" _Isabel Rosa (Realizadora)
10h10	Gestão da Água em Portugal: o papel das soluções baseadas na natureza _Maria João Costa (ANP WWF)
10h25	Sem água não há alimentos _Alexandra Prado Coelho (Público) & Vera Moutinho (Jornalista freelancer, ex-Público)
10h40	Conversa: Ciclo da água, quebra, regeneração e utilização de recursos Isabel Rosa (Realizadora), Alexandra Prado Coelho (Público), Vera Moutinho (Jornalista freelancer, ex-Público), Maria João Costa (ANP/WWF)
11h25	Coffee-break
	Programa PortFIR & Comunicações orais dos trabalhos selecionados pelo Júri PortFIR Moderador: Maria da Graça Dias (INSA)
11h45	Apresentação de resultados - Grupo de Trabalho Para Apoio à Atualização da Tabela da Composição de Alimentos (GTTCA) _Emília Aves (CBIOS-ULusófona)
11h55	Apresentação da proposta de criação do Grupo de Trabalho Aditivos e Aromas Alimentares (GTAAA), _Elsa Vasco (INSA)
12h05	Avaliação da composição fenólica e capacidade antioxidante da abóbora manteiga (<i>Cucurbita moschata</i> 'Butternut') e seus coprodutos _Arlette Nemptu (FCT-UNL) _(Trabalho selecionado pelo Júri PortFIR)
12h15	Desenvolvimento de filmes ativos com extrato de <i>Cynara cardunculus</i> L.: Avaliação do potencial antioxidante com base em ensaios de migração _Cássia Barbosa (INSA / METRICS-UNL) _(Trabalho selecionado pelo Júri PortFIR)
12h25	Debate
12h45	Almoço _Degustação de peixe, promovido por: Docapesca Portos e Lotas S.A. & SUCH - Serviço de Utilização Comum dos Hospitais
	Sessão da Tarde Moderadora: Alexandra Bento (INSA)
	Que intervenções a nível alimentar têm impacto direto ou indireto na saúde?
14h00	Políticas de alimentação: uma perspetiva económica _Julian Perelman (ENSP NOVA)
14h15	Alterações das sociedades modernas - que perigos precoces para a saúde? _José Furtado (INSA)
14h30	Excesso de peso infantil, hábitos alimentares e fatores socioeconómicos: onde estamos e para onde vamos? _Inês Figueira (CEIDSS)
14h45	Debate
15h00	Circuitos alimentares, literacia alimentar e ecológica, saúde Mesa-redonda: Carla Munhoz (CM Arruda dos Vinhos), Catarina Araújo (CM Porto), Cecília Delgado (ACSA - Alimentar Cidades Sustentáveis Associação), Inês Morais (CM Torres Vedras), Ângela Rosa (Al-Bio), Marta Cortegano (ESDIME - Projeto TerraAlimenta),
16h00	Declaração final & recomendações _Colin Sage (FCNAUP & Universidade de Ciências Gastronómicas, Itália)
16h15	Sessão de Encerramento Maria João Gregório _Diretora do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável Entrega de prémio ao melhor poster