

15.ª Reunião Anual PortFIR

ALIMENTAÇÃO DE BASE VEGETAL

BALANÇO ENTRE NUTRIÇÃO, PRODUÇÃO, PROCESSAMENTO E CUSTO



26

OUT
2023

Programa

09h30 SESSÃO DE ABERTURA

Fernando de Almeida | Presidente do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA)

Maria da Graça Dias | Coordenadora da Unidade de Observação e Vigilância, Departamento de Alimentação e Nutrição (INSA)

SESSÃO DA MANHÃ | Moderadora: Mónica Truninger _ICS-ULisboa

10h00 Alimentação de base vegetal é sempre sinónimo de alimentação saudável? **_Emília Alves (CBIOS-ULusófona)**

10h15 Dietas vegetarianas em Portugal: o hábito faz o monge? **_Elisa Keating (FMUP)**

10h30 Impacto da transição para dietas à base de vegetais **_Sara Monteiro Pires (DTU)**

10h45 Discussão

11h00 Intervalo

11h20 Transição para sistemas alimentares sustentáveis: desafios e oportunidades na produção agrícola **_Luís Martins (Food4Sustainability CoLAB)**

11h35 Inovação e desafios tecnológicos em produtos alimentares à base de plantas **_Elsa Gonçalves (INIAV)**

11h50 Discussão

12h00 Apresentação do novo Grupo de Trabalho para Apoio à Tabela da Composição de Alimentos, do programa PortFIR **_Andreia Lopes (DAN - INSA)**

12h15 Almoço

SESSÃO DA TARDE | Moderadora: Susana Fonseca (ZERO - Associação Sistema Terrestre Sustentável)

14h00 Abordagens integradas para promover uma alimentação de maior base vegetal **_João Graça (UG / ICS-ULisboa)**

14h15 Dietas de base vegetal: o seu impacto no planeta, na saúde e na carteira dos consumidores **_Daniel Pais (UBI)**

14h30 Discussão

14h40 **Mesa-Redonda - A comida do futuro deve ser saudável, segura, sustentável... e à base de plantas?**
Ana Gomes (ESB-UCP), Ana Leonor Perdigão (Nestlé), Joana Oliveira (AVP), Ricardo Assunção (EM)

15h30 Promover a redução do desperdício alimentar de hortícolas no ensino primário: Resultados do projeto RODA **_Duarte Vidinha (Centro de Saúde de Faro | ACES Algarve I - Central)** *_(Trabalho selecionado pelo Júri PortFIR)*

15h40 Avaliação da qualidade microbiológica de amostras de alimentos prontos para consumo vendidos em instalações ambulantes na região de Lisboa **_Maria João Barreira (DAN - INSA)** *_(Trabalho selecionado pelo Júri PortFIR)*

15h50 Discussão

16H00 SESSÃO DE ENCERRAMENTO com entrega do prémio ao melhor poster



REPÚBLICA
PORTUGUESA
SAÚDE



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge

